



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 09
 Période de validité :
 Du 14 au 21 Mars 2025

MESSAGE DE PRÉVENTION

Le risque d'allergie sera **moyen** pour les pollens de Cupressacées (**cyprès...**) et **aulne** qui gardent la tête du classement cette semaine et restent très abondants dans l'air. Ils sont accompagnés par les pollens de **noisetier, peuplier, frêne, saule et charme** avec un risque d'allergie plus **faible**. Les bouleaux ne vont pas tarder à entrer en floraison eux aussi d'ici 2 semaines et à gêner fortement les allergiques lors des journées ensoleillées. *Ne vous frottez pas les yeux lorsque vous ressentez des démangeaisons, cela ne ferait qu'aggraver votre irritation mais effectuez des lavages avec du sérum physiologique dès les premiers symptômes. Eviter le port de lentilles. Plus de conseils en cliquant [ici](#).*

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS 2		CAPTEUR DE LILLE 2		
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 04 au 10 Mars 2025		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 04 au 10 Mars 2025		
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	
ESPÈCES MAJORITAIRES	Cyprès (fort)	2	Cyprès (fort)	2	<p>3 : Elevé</p> <p>2 : Moyen</p> <p>1 : Faible</p> <p>0 : Nul</p>
ESPÈCES SECONDAIRES	Aulne (fort)	2	Aulne (fort)	2	
	Noisetier (fort)	1	Noisetier (fort)	1	
	Peuplier (faible)	1	Peuplier (faible)	1	
NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³	3865		2666		

Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique