



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 24

Période de validité :

Du 28 Juin au 05 Juillet 2024

MESSAGE DE PRÉVENTION

Beaucoup de pollens dans l'air avec un temps assez estival en cette fin juin. Le risque d'allergie sera **élevé** pour les pollens de **graminées**, moyen pour les pollens d'orties (urticacées) qui sont très abondants dans l'air et faible pour les pollens de cyprès, plantains, oseilles, tilleul...

Se laver le nez pour chasser les pollens. Faire un lavage chaque jour avec un sérum physiologique ou un spray d'eau de mer permet d'éliminer au fur et à mesure les allergènes (les pollens) qui s'accumulent dans les muqueuses nasales. Plus de conseils en cliquant [ici](#).

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS 3		CAPTEUR DE LILLE 3		
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 18 au 24 Juin 2024		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 18 au 24 Juin 2024		
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	
ESPÈCES MAJORITAIRES	Urticacées (faible)	1	Urticacées (faible)	2	<p>3 : Elevé</p> <p>2 : Moyen</p> <p>1 : Faible</p> <p>0 : Nul</p>
ESPÈCES SECONDAIRES	Graminées (fort)	3	Graminées (fort)	3	
	Cyprès (fort)	0	Cyprès (fort)	1	
	Plantain (modéré)	1	Oseille (Faible)	1	
NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³	1694		4085		

Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

- Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique