



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 10
 Période de validité :
 Du 22 au 29 Mars 2024

MESSAGE DE PRÉVENTION

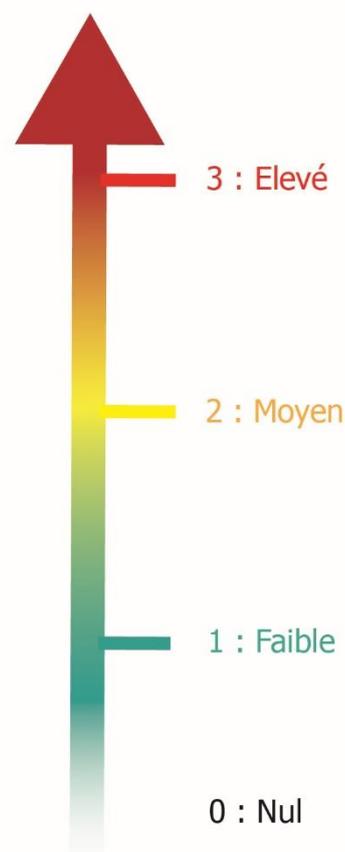
Le risque d'allergie global sera **moyen** pour notre région, avec pour le secteur de Lille une montée en puissance des pollens de **frêne** qui virent en tête du classement associés aux pollens de **peuplier, aulne, saule, cupressacées, graminées et bouleau**. Pour le secteur d'Amiens les pollens d'**aulne, frêne et bouleau** sont aussi au rendez-vous ! Et oui, les premiers pollens de bouleau sont là et les concentrations augmenteront vite ces prochains jours lors des journées ensoleillées.

Prendre une douche et se laver les cheveux après être sorti dans la nature afin d'éliminer au maximum les pollens qui se seraient fixés sur le corps, changer de vêtements... Plus de conseils en cliquant [ici](#).

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS 2		CAPTEUR DE LILLE 2	
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 12 au 18 Mars 2024		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 12 au 18 Mars 2024	
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés
ESPÈCES MAJORITAIRES	Frêne (fort)	1	Frêne (fort)	2
ESPÈCES SECONDAIRES	Cyprès (fort)	0	Cyprès (fort)	1
	Aulne (fort)	1	Peuplier (faible)	1
	Bouleau (fort)	1	Saule (modéré)	1
NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³	52		880	



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

- Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique