



# MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 9  
 Période de validité :  
 Du 15 au 22 Mars 2024

## MESSAGE DE PRÉVENTION

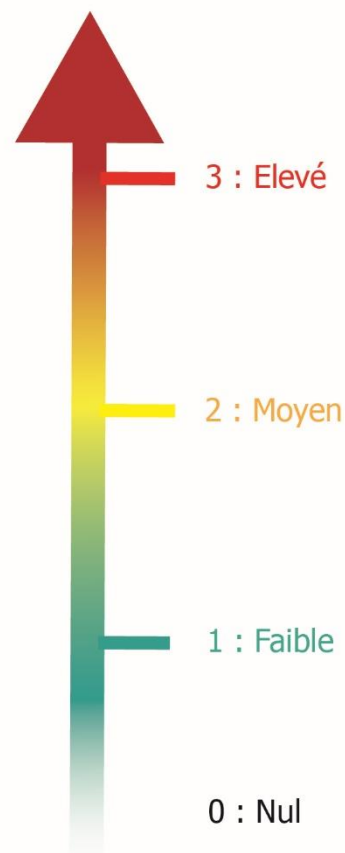
Le cocktail des pollens de Cupressacées (cyprès...), aulne, saule et frêne pourra donner un risque d'allergie global moyen lors des belles journées ensoleillées et douces de cette mi-mars. Les allergiques doivent rester prudents surtout avec le retour d'ici une dizaine de jours des premiers pollens de bouleau.

*Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives...) ; en cas de nécessité, privilégier la fin de journée, le port de lunettes de protection et de masque. Plus de conseils en cliquant [ici](#).*

## INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS <b>2</b>		CAPTEUR DE LILLE <b>2</b>	
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 05 au 11 Mars 2024		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 05 au 11 Mars 2024	
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés
<b>ESPÈCES MAJORITAIRES</b>	Cyprès (fort)	<b>1</b>	Cyprès (fort)	<b>1</b>
<b>ESPÈCES SECONDAIRES</b>	Aulne (fort)	<b>1</b>	Aulne (fort)	<b>2</b>
	Frêne (fort)	<b>1</b>	Saule (modéré)	<b>1</b>
	Peuplier (faible)	<b>0</b>	Frêne (fort)	<b>1</b>
<b>NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M<sup>3</sup></b>	<b>393</b>		<b>764</b>	



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

- Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site [pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique](http://pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique)