



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 8
 Période de validité :
 Du 08 au 15 Mars 2024

MESSAGE DE PRÉVENTION

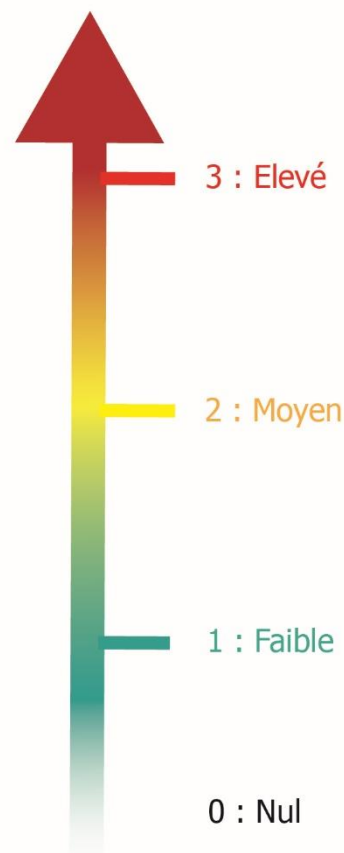
En ce début de mois de mars, le risque d'allergie sera **faible** et concernera essentiellement les pollens d'**aulne**, de **Cupressacées** (cyprès) et de **frêne** selon la ville d'Amiens ou de Lille. Pas de risque pour les autres pollens. Les allergiques doivent profiter de ces quelques jours de répit avant le grand retour des pollens de bouleau qui sont très allergisants.

En voiture, rouler les fenêtres fermées et, si possible, utiliser un système d'air recyclé. Changer régulièrement les filtres des climatisations. Plus de conseils en cliquant [ici](#).

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS		CAPTEUR DE LILLE	
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés
ESPÈCES MAJORITAIRES	Aulne (fort)	1	Aulne (fort)	1
ESPÈCES SECONDAIRES	Cyprès (fort)	0	Cyprès (fort)	1
	Frêne (fort)	1	Frêne (fort)	0
	Noisetier (fort)	0	Peuplier (faible)	0
NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³	141		192	



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

- Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique