

MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 8

Période de validité : 17 au 24 Mars 2023

MESSAGE DE PRÉVENTION

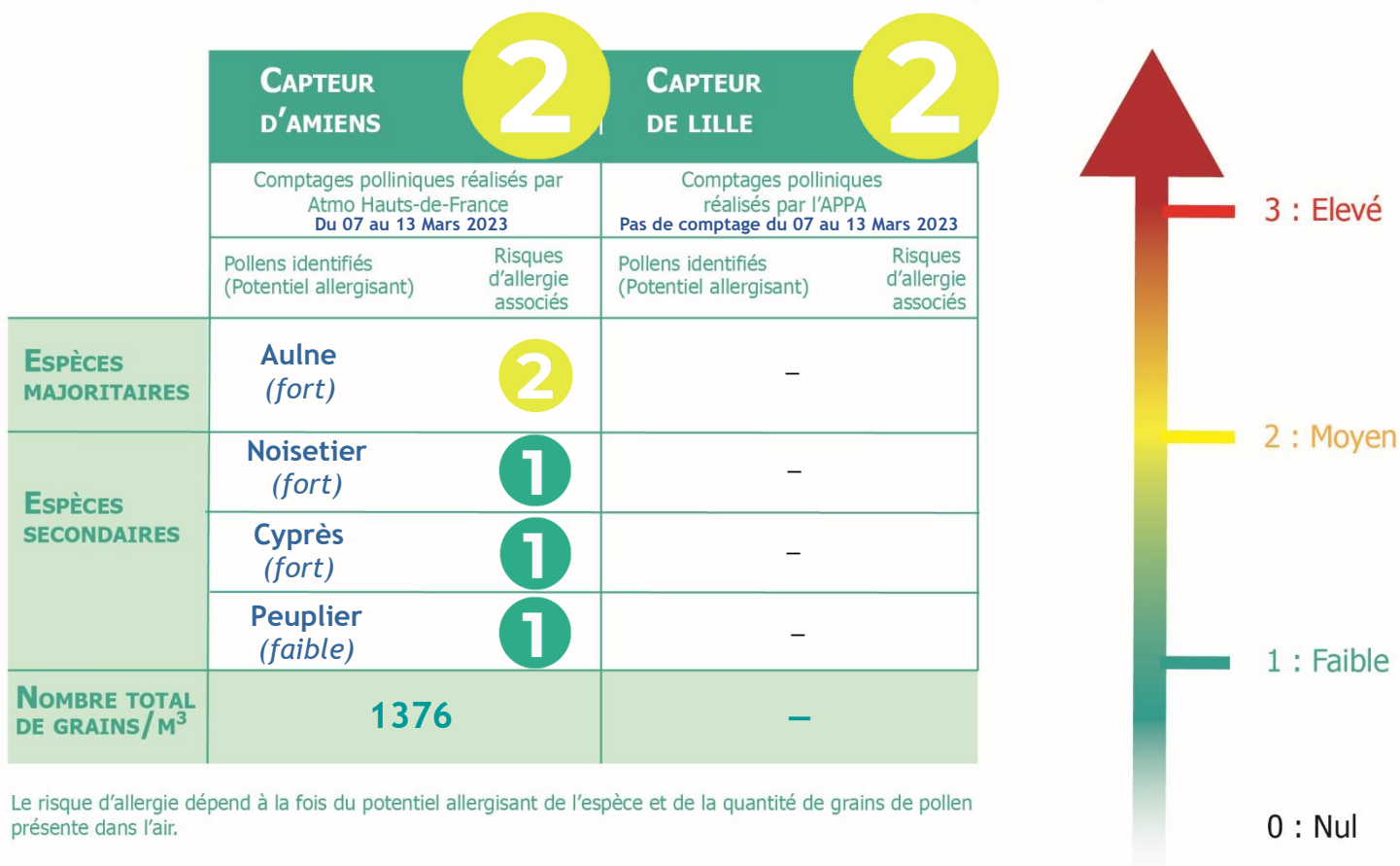
Le risque d'allergie restera **moyen** pour les pollens d'**aulne**. Ils seront accompagnés par les pollens de noisetier, cyprès, peuplier et de saule avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les allergiques aux pollens de bouleau doivent se préparer car la pollinisation devrait débuter dans une dizaine de jours.

Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives...). Plus de conseils en cliquant [ici](#)

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.