



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 10
 Période de validité :
 Du 21 au 28 Mars 2025

MESSAGE DE PRÉVENTION

En ce début de printemps, vers Lille, le risque d'allergie global sera de niveau **moyen** avec le mélange des pollens **d'aulne, Cupressacées (cyprès...), saule, peuplier, charme, et frêne**. Sur le secteur d'Amiens, Il sera **faible** pour les pollens **de Cupressacées (cyprès...)** et **d'aulne**. Les allergiques ont quelques jours de répit avant le grand retour des pollens de bouleau qui sont très allergisants et gêneront surtout les allergiques en avril lors des journées plus printanières. *Éviter les efforts physiques intenses en plein air pendant les pics polliniques (comme lors des pics de pollution atmosphérique). Plus de conseils en cliquant [ici](#).*

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

| | 1 | | 2 | | | |
|---|---|-----------------------------|---|-----------------------------|--|--|
| | CAPTEUR D'AMIENS | | CAPTEUR DE LILLE | | | |
| | Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 11 au 17 Mars 2025 | | Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 11 au 17 Mars 2025 | | | |
| | Pollens identifiés (Potentiel allergisant) | Risques d'allergie associés | Pollens identifiés (Potentiel allergisant) | Risques d'allergie associés | | |
| ESPÈCES MAJORITAIRES | Cyprès (fort) | 1 | Aulne (fort) | 1 | <p>3 : Elevé</p> <p>2 : Moyen</p> <p>1 : Faible</p> <p>0 : Nul</p> | |
| ESPÈCES SECONDAIRES | Aulne (fort) | 1 | Cyprès (fort) | 1 | | |
| | Saule (modéré) | 0 | Saule (modéré) | 1 | | |
| | Peuplier (faible) | 0 | Peuplier (faible) | 1 | | |
| NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³ | 484 | | 658 | | | |

Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique