



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 08
 Période de validité :
 Du 07 au 14 Mars 2025

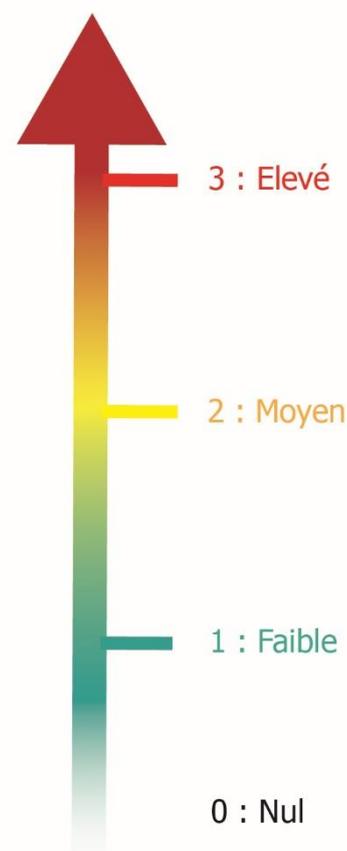
MESSAGE DE PRÉVENTION

Les pollens d'aulne sont actuellement responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de cupressacées (cyprès) et de noisetier pourront gêner les personnes les plus sensibles. Attention aux épisodes de pollution qui pourraient exacerber les symptômes des allergies. *Éviter les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives, etc.) ; en cas de nécessité, privilégier la fin de journée et le port de lunettes de protection et de masque. Plus de conseils en cliquant [ici](#).*

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS 2		CAPTEUR DE LILLE 2	
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 25 Février au 03 Mars 2025		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 25 Février au 03 Mars 2025	
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés
ESPÈCES MAJORITAIRES	Aulne (fort)	2	Cyprès (fort)	1
ESPÈCES SECONDAIRES	Cyprès (fort)	1	Aulne (fort)	2
	Noisetier (fort)	1	Noisetier (fort)	1
	Orme (faible)	0	Bouleau (fort)	0
NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³	853		1204	



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique