

# MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 13  
 Période de validité :  
 Du 12 au 19 Avril 2024

## MESSAGE DE PRÉVENTION

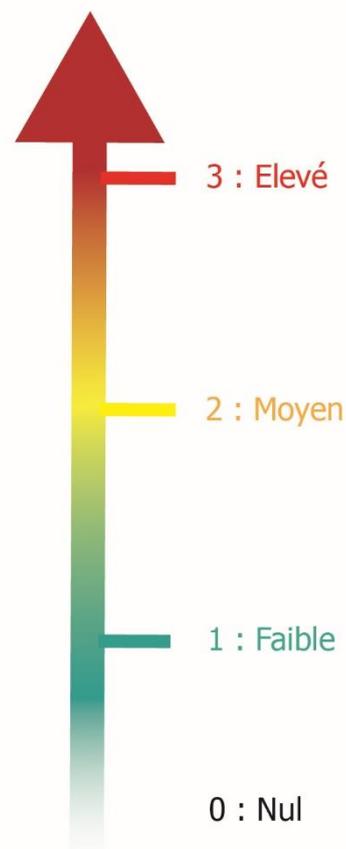
Les pollens de **bouleau** sont très abondants dans l'air et gêneront encore fortement les allergiques ces prochains jours à la faveur d'un temps doux et ensoleillé. Le risque d'allergie restera **élevé** pour ces pollens de bouleau qui sont très allergisants et plus faible pour les pollens de frêne, platane, cupressacées, saule, chêne...

*Prendre une douche et se laver les cheveux après être sorti dans la nature afin d'éliminer au maximum les pollens qui se seraient fixés sur le corps, puis changer de vêtements. Plus de conseils en cliquant [ici](#).*

## INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	<b>3</b> CAPTEUR D'AMIENS		<b>3</b> CAPTEUR DE LILLE	
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 02 au 08 Avril 2024		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 02 au 08 Avril 2024	
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés
<b>ESPÈCES MAJORITAIRES</b>	Bouleau (fort)	<b>3</b>	Bouleau (fort)	<b>3</b>
<b>ESPÈCES SECONDAIRES</b>	Frêne (fort)	<b>1</b>	Frêne (fort)	<b>1</b>
	Cyprès (fort)	<b>1</b>	Platane (modéré)	<b>1</b>
	Platane (modéré)	<b>1</b>	Cyprès (fort)	<b>1</b>
<b>NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M<sup>3</sup></b>	<b>3668</b>		<b>4249</b>	



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

- Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site [pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique](http://pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique)