



MÉTÉO POLLINIQUE DES HAUTS-DE-FRANCE

BULLETIN N° 12
 Période de validité :
 Du 05 au 12 Avril 2024

MESSAGE DE PRÉVENTION

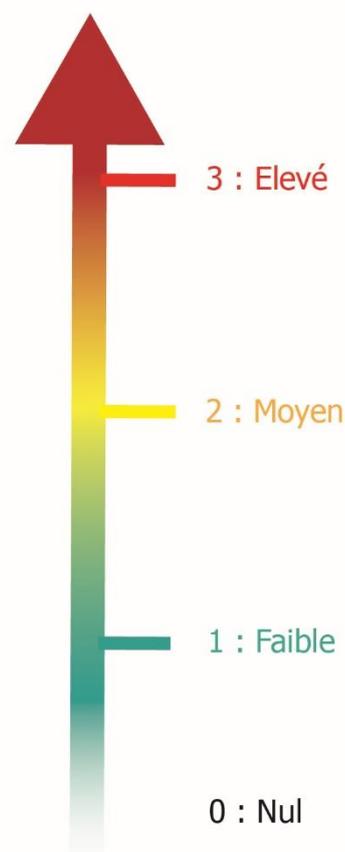
Le risque d'allergie est **maximal** pour les pollens de **bouleau** et le restera encore ces prochains jours à la faveur d'un temps très doux, ensoleillé et venteux qui viendra favoriser l'émission des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence, limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, cupressacées (cyprès...), peuplier, saule, charme, chêne, platane, graminées...

Éviter les efforts physiques intenses en plein air pendant les pics polliniques (comme lors des pics de pollution atmosphérique). Plus de conseils en cliquant [ici](#).

INDICE DU RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS 3		CAPTEUR DE LILLE 3	
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 26 Mars au 01 Avril 2024		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 26 Mars au 01 Avril 2024	
	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potentiel allergisant)	Risques d'allergie associés
ESPÈCES MAJORITAIRES	Bouleau (fort)	3	Bouleau (fort)	3
ESPÈCES SECONDAIRES	Frêne (fort)	1	Frêne (fort)	1
	Saule (modéré)	1	Cyprès (fort)	1
	Cyprès (fort)	1	Peuplier (faible)	1
NOMBRE TOTAL DE GRAINS/M³	1090		2632	



Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air.

- Retrouvez les résultats des comptages et conseils sur notre site pollen-hautsdefrance.fr/meteo-pollinique