

## MESSAGE DE PRÉVENTION

Cette semaine, le risque d'allergie est de niveau **fort** à **très fort** et concernera surtout les pollens de bouleau. Les personnes allergiques doivent rester vigilantes et bien suivre leur traitement. La pluie apportera un peu de répit aux personnes sensibles.



## INDICES DE RISQUE D'ALLERGIE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs

	CAPTEUR D'AMIENS <b>5</b>		CAPTEUR DE LILLE <b>4</b>	
	Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts-de-France Du 31 mars au 6 avril 2021		Comptages polliniques réalisés par l'APPA Du 30 mars au 5 avril 2021	
	Pollens identifiés (Potential allergisant)	Risques d'allergie associés	Pollens identifiés (Potential allergisant)	Risques d'allergie associés
<b>ESPÈCES MAJORITAIRES</b>	Bouleau (fort)	<b>5</b>	Bouleau (fort)	<b>4</b>
<b>ESPÈCES SECONDAIRES</b>	Charme (fort)	<b>2</b>	Charme (fort)	<b>1</b>
	Frêne (fort)	<b>2</b>	Frêne (fort)	<b>1</b>
	Saule (modéré)	<b>1</b>	Saule (modéré)	<b>1</b>
<b>NOMBRE TOTAL DE GRAINS/m<sup>3</sup></b>	<b>2025</b>		<b>648</b>	

Le risque d'allergie dépend à la fois du potentiel allergisant de l'espèce et de la quantité de grains de pollen présente dans l'air. Les chiffres correspondent aux risques d'allergie associés, l'échelle allant de 0 à 5. 0 étant nul et 5 correspondant au risque très élevé.



## MESSAGES DES OBSERVATEURS

JARDIN DES POLLENS DE  
 VILLENEUVE D'ASCQ

Le bouleau commence sa pollinisation alors que celle du peuplier et du charme se poursuit.

JARDIN BOTANIQUE DE SAINS  
 DU NORD

Le saule termine sa pollinisation.

## INFOS DE LA SEMAINE

1

Eviter les facteurs irritants ou allergisants dans le logement (tabac, parfums d'ambiance...)

2

Consulter son médecin pour avoir le traitement le plus adapté à son allergie.

Retrouvez-nous sur :

[www.pollen-hautsdefrance.fr](http://www.pollen-hautsdefrance.fr)

