

MESSAGE DE PREVENTION

Les concentrations en pollens de graminées sont en baisse mais le risque d'allergie reste de niveau **moyen**. Le retour de la pluie soulagera les personnes allergiques mais elles devront rester très prudentes lors des journées chaudes et ensoleillées.

INDICES DE RISQUE ALLERGIQUE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs



CAPTEUR D'AMIENS

Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts -de-France

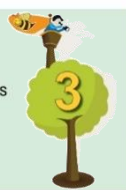
du 17 au 23 juillet



CAPTEUR DE LILLE

Comptages polliniques réalisés par l'APPA

Du 16 au 22 juillet



Pollens identifiés
Potentiel allergisant

Evolution

Pollens identifiés
Potentiel allergisant

Evolution

ESPÈCES MAJORITAIRES	Urticacées <i>fort</i>	↘	Urticacées <i>fort</i>	↗
ESPÈCES SECONDAIRES	Graminées <i>fort</i>	↘	Châtaignier <i>faible</i>	↗
	Châtaignier <i>faible</i>	↘	Graminées <i>fort</i>	↘
	Mercuriales <i>modéré</i>	↘	Tilleul <i>modéré</i>	↗
	Nombre total de grains/m ³ 363	↘	Nombre total de grains/m ³ 710	↗

MESSAGES DES OBSERVATEURS



Jardin des pollens de Villeneuve d'Ascq

Le plantain et quelques graminées continuent leur pollinisation

CONSEILS DE LA SEMAINE



1. Evitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens : tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives, etc.
2. Aérez au moins 10 mn par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil.

GRANDE ORTIE (urticacée)



Retrouvez- nous sur :

www.pollen-hautsdefrance.fr

