

## MESSAGE DE PREVENTION

Le risque d'allergie est de **niveau élevé**. Les concentrations de pollens de graminées sont fortes. La pluie pourra soulager les allergiques mais malheureusement dès que le soleil reviendra le risque d'allergie sera de nouveau élevé.

## INDICES DE RISQUE ALLERGIQUE

Etablis par le RNSA à partir des relevés polliniques des capteurs



### CAPTEUR D'AMIENS

Comptages polliniques réalisés par Atmo Hauts -de-France

du 29 au 4 juin



### CAPTEUR DE LILLE

Comptages polliniques réalisés par l'APPA

Du 28 au 3 juin



Pollens identifiés  
Potentiel allergisant

Evolution

Pollens identifiés  
Potentiel allergisant

Evolution

ESPECES MAJORITAIRES	Urticacées <i>fort</i>	↗	Urticacées <i>fort</i>	↗
ESPECES SECONDAIRES	Graminées <i>fort</i>	↗	Graminées <i>fort</i>	↗
	Sureau <i>faible</i>	↗	Sureau <i>faible</i>	↗
	Cyprés <i>fort</i>	↗	Pin <i>faible</i>	↗
	Nombre total de grains/m <sup>3</sup>	472	↗	1045

## MESSAGES DES OBSERVATEURS



### Jardin des pollens de Villeneuve d'Ascq

Le tilleul et le chénopode commencent leur pollinisation tandis que le plantain, plusieurs urticacées et plusieurs graminées continuent la leur.



### Jardin botanique de Sains-du-Nord

La grande ortie (urticacée) commence sa pollinisation tandis que le plantain et plusieurs graminées continuent la leur.

## CONSEILS DE LA SEMAINE



1. Aérez votre domicile en début de matinée (7-9h) ou en fin d'après-midi (15-19h).
2. Ne pas se frotter les yeux en cas de démangeaisons (utilisez du sérum physiologique). Evitez les lentilles, portez des lunettes de soleil.

### GRANDE ORTIE (Urticacée)



[www.pollen-hautsdefrance.fr](http://www.pollen-hautsdefrance.fr)

