

Les espèces à surveiller en région Hauts-de-France

Rejoignez-nous sur Facebook : @vigiepollen

Quelques clés pour débiter

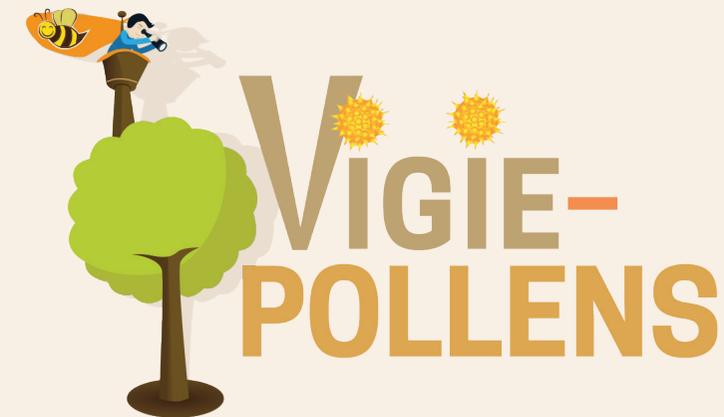
Les différents stades à observer

Vous aimez les arbres ?

Vous aimez la nature ?

Ou vous êtes allergique
aux pollens ?

Devenez une :



Projet de l'Association
pour la Prévention de
la Pollution Atmosphérique



avec le soutien technique et financier de :



Bouleau pubescent



Tronc blanc et écorce
qui se détache



Feuilles ovales à bout pointu

Bouleau pubescent



Fleurs en
chatons, écailles
fermées



Ouverture des
écailles



Desséché et
brun, trop tard

Pollinisation en cours

Platane commun



Tronc à
«camouflage militaire»



Feuilles 3 à 5 lobes
triangulaires

Platane commun



Fleurs pâles
et lisses



Jaunissement et
apparition des
«poils»



Désagrégation et
libération du pollen

Pollinisation en cours

Chêne pédonculé



Port majestueux



Feuilles lisses et lobées
Fruit : gland tenu
sur un pédoncule

Chêne pédonculé



Fleurs vertes
et rapprochées



Fleurs plus
lâches mais
toujours vertes



Fleurs lâches,
pendantes et
jaunes

Pollinisation en cours

CONTACTS

APPA - Association reconnue d'utilité publique
Mail : pollen@appa.asso.fr - Tél: 03-20-31-71-57
Site : www.pollen-hautsdefrance.fr

D'autres espèces peuvent être surveillées en région,
venez les découvrir sur le site :
www.pollen-hautsdefrance.fr

Qu'est-ce que Vigie-Pollens® et comment rejoindre le réseau ?

Vigie-Pollens® est un observatoire de la nature alliant éducation, santé et environnement. Il a pour but d'apporter des données locales d'émissions de pollens d'arbres allergisants pour anticiper leurs impacts sur la santé.

Votre rôle en tant qu'observateur :

1. Apprenez à reconnaître les arbres et les différents stades (floraison et pollinisation) via nos outils en ligne



2. Choisissez un arbre



3. Observez-le régulièrement



En devenant une Vigie-Pollens®, vous :

- Apprenez à reconnaître les espèces allergisantes près de chez vous
- Participez à l'élaboration d'une **cartographie régionale** des espèces allergisantes
- Appartenez à un **réseau d'observateurs**
- Participez à l'alimentation de la rubrique « **Message de nos observateurs** » de la météo pollinique Hauts-de-France

- Rhinites, conjonctivites, fatigue, démangeaisons, gêne respiratoire, voire asthme, œdème et eczéma
- Les allergies aux pollens ne cessent d'augmenter en France : X3 depuis 25 ans
- +10 % de la population française est allergique

4. Enregistrez vos informations sur le module de saisie



5. Partagez vos observations sur la Page Facebook @vigiepollen

Pour devenir une Vigie-Pollens® :

Rendez-vous sur www.pollen-hautsdefrance.fr. Retrouvez toutes les informations concernant la démarche, et créez votre compte.

Vous êtes novice en botanique ? Pas de panique !

Retrouvez une **liste d'outils** sur le portail régional : www.pollen-hautsdefrance.fr, rubrique «Outils pour les plus grands».

... ou participez à une session de sensibilisation : En une demi-journée vous apprendrez, de manière ludique et pratique, à reconnaître les arbres allergisants et à repérer le moment où ils émettent du pollen.

Pour connaître les dates des sessions sur votre territoire, contactez nous !



6. Contribuez à la rubrique «Message de nos observateurs» dans la météo pollinique